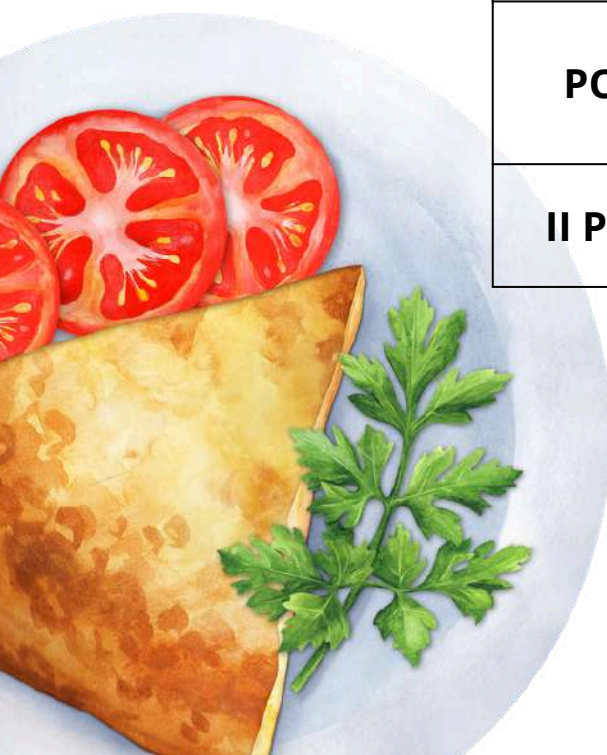
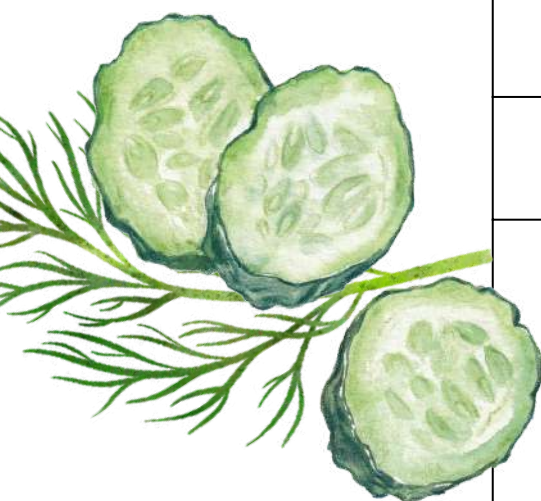




JADŁOSPIS

17.08.2026



PONIEDZIAŁEK - 1051,7 KCAL	
ŚNIADANIE	• Płatki zbożowe pełnoziarniste /gluten/ z mlekiem 150ml /mleko/ • Zdrowa kanapeczka warzywna- pieczywo razowe /gluten/, masło /mleko/, ogórek zielony, pomidor, sałata 50g • Herbata wiśniowa 200ml. Składniki: płatki zbożowe-gluten, mleko/ pieczywo-gluten, masło 82%-mleko, ogórek zielony, pomidor, sałata
II ŚNIADANIE	• Jabłko 150g
OBIAD	• Zupa ogórkowa z ryżem 300ml. /mleko/ • Makaron 150g /gluten, jajko/ z serem białym 50g. /mleko/ • Kompot 200ml. Składniki: ogórki kiszzone, marchew, pietruszka, śmietana 18%-mleko, przyprawy ziołowe, ryż/ makaron-gluten, jajko, ser-mleko
PODWIECZOREK	• Bułka razowa ½ /gluten/, masło /mleko/, szynka wiejska, papryka 70g. Składniki: pieczywo-gluten, masło 82%-mleko, mięso wieprzowe 104g/100g , papryka
II PODWIECZOREK	• Owoc sezonowy

- Firma zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.
- Wszystkie ciepłe napoje: herbaty, kompoty, kakao, kawa zbożowa są niesłodzone
- Serki z dodatkiem owoców lub z dodatkami warzywnymi są naszym wyrobem własnym
- Zupy nie są zagęszczane, wyjątek stanowią zupy krem, które są zagęszczane ziemniakami
- Wszystkie desery: muffinki, babeczki, ciasta są o obniżonej zawartości cukru trzcinowego lub bez jego dodatku i są naszym wyrobem własnym
- Desery oraz inne ciepłe podwieczorki są naszym wyrobem własnym



JADŁOSPIS

18.08.2026



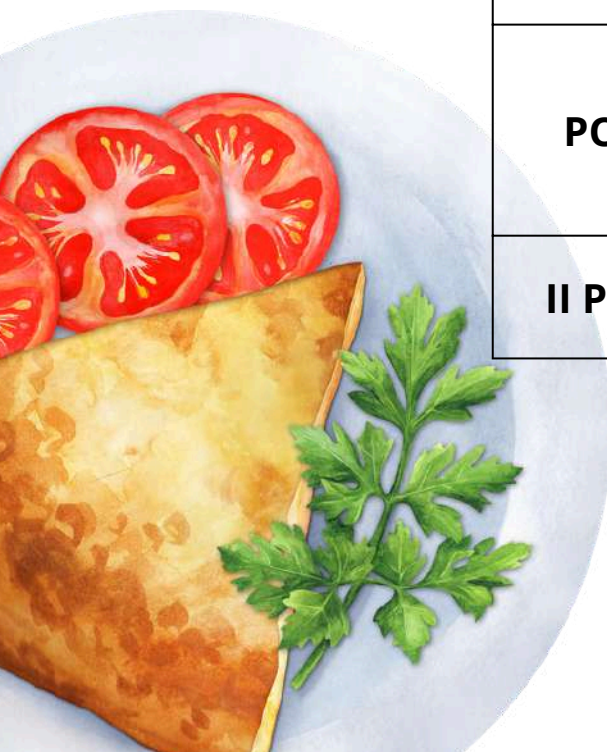
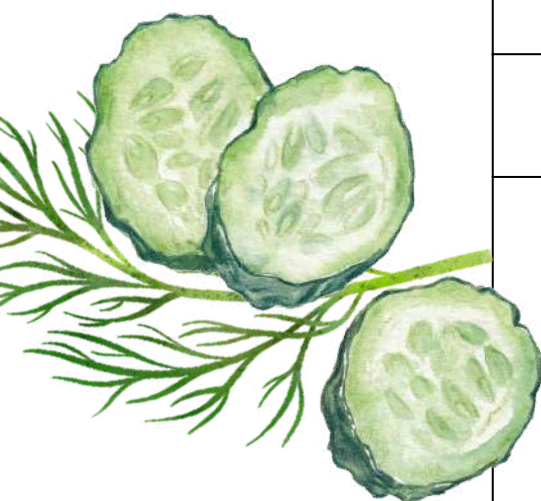
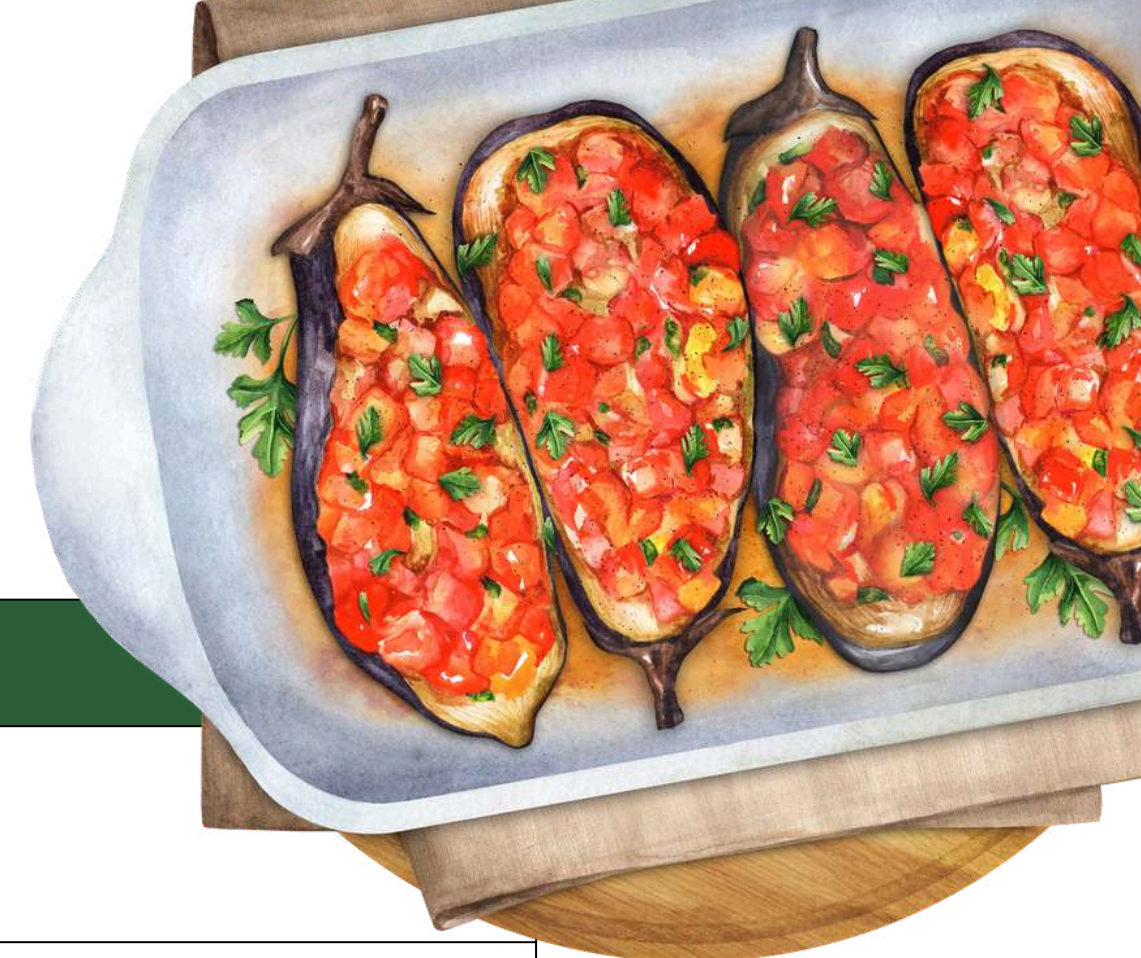
WTOREK - 969,7 KCAL	
ŚNIADANIE	• Pieczywo żytnie /gluten/, masło /mleko/, twarożek ze szczypiorkiem 50g / mleko/ • Pieczywo żytnie/gluten/, masło /mleko/, miód 50g. • Herbata z cytryną 200ml. Składniki: pieczywo-gluten, masło 82%-mleko, ser-mleko, miód wielokwiatowy, szczypiorek
II ŚNIADANIE	• Owoc sezonowy
OBIAD	• Zupa kalafiorowa z zacierką 300ml. /gluten, jajko, mleko/ • Stripsy z kurczaka 80g/gluten/, ziemniaki 100g, surówka z białej kapusty z koperkiem 70g. • Kompot 200ml. Składniki: kalafior, marchewka, pietruszka, kapusta włoska, przyprawy ziołowe, śmietana 18%-mleko, zacierka: mąka-gluten, jajko / filet z kurczaka, bułka tarta-gluten, ziemniaki, koperek, kapusta biała, koperek, olej
PODWIECZOREK	• Wyrób własny- Muffinka marchewkowa na jogurcie 1szt. /gluten, jajko, mleko/ Składniki: mąka-gluten, jajko, jogurt naturalny-mleko, olej, marchewka
II PODWIECZOREK	• Owoc sezonowy

- Firma zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.
- Wszystkie ciepłe napoje: herbaty, kompoty, kakao, kawa zbożowa są niesłodzone
- Serki z dodatkiem owoców lub z dodatkami warzywnymi są naszym wyrobem własnym
- Zupy nie są zagęszczane, wyjątek stanowią zupy krem, które są zagęszczane ziemniakami
- Wszystkie desery: muffinki, babeczki, ciasta są o obniżonej zawartości cukru trzcinowego lub bez jego dodatku i są naszym wyrobem własnym
- Desery oraz inne ciepłe podwieczorki są naszym wyrobem własnym



JADŁOSPIS

19.08.2026



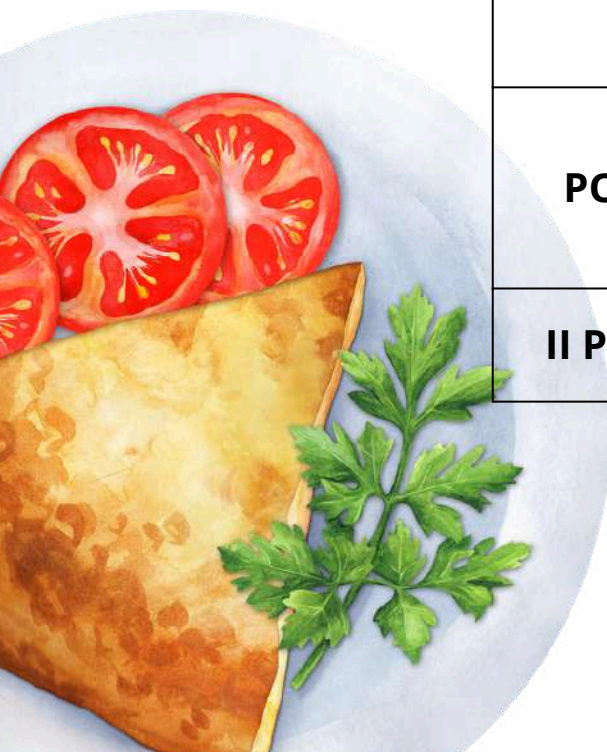
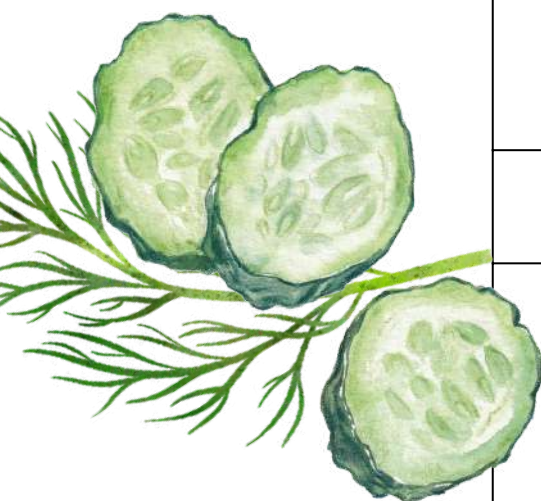
ŚRODA - 969,4 KCAL	
ŚNIADANIE	• Pieczywo z ziarnami/gluten/, masło /mleko/, szynka pierś maślana, pomidor 50g. • Pieczywo z ziarnami/gluten/, masło /mleko/, ser żółty /mleko/, rzodkiewka 50g. • Herbata malinowa 200ml. Składniki: pieczywo-gluten, masło 82%-mleko, mięso z piersi kurcząt 85%, ser-mleko, pomidor, rzodkiewka
II ŚNIADANIE	• Jabłko 150g
OBIAD	• Zupa żurek z ziemniakami 300ml. /gluten, mleko/ • Gulasz z indyka i warzyw 80g/20g, kasza jęczmienna 150g /gluten/ • Kompot 200ml. Składniki: zakwas żurku-gluten, marchewka, pietruszka, śmietana 18%-mleko, przyprawy ziołowe, ziemniaki/ mięso z indyka, warzywa, mąka-gluten, kasza jęczmienna-gluten
PODWIECZOREK	• Wyrób własny - Jogurt truskawkowy 100ml /mleko/, podkłomyki./ gluten, mleko/. Składniki: jogurt naturalny-mleko, truskawki, pieczywo-gluten, masło 82%-mleko; mąka-gluten, mleko
II PODWIECZOREK	• Owoc

- Firma zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.
- Wszystkie ciepłe napoje: herbaty, kompoty, kakao, kawa zbożowa są niesłodzone
- Serki z dodatkiem owoców lub z dodatkami warzywnymi są naszym wyrobem własnym
- Zupy nie są zagęszczane, wyjątek stanowią zupy krem, które są zagęszczane ziemniakami
- Wszystkie desery: muffinki, babeczki, ciasta są o obniżonej zawartości cukru trzcinowego lub bez jego dodatku i są naszym wyrobem własnym
- Desery oraz inne ciepłe podwieczorki są naszym wyrobem własnym



JADŁOSPIS

20.08.2026



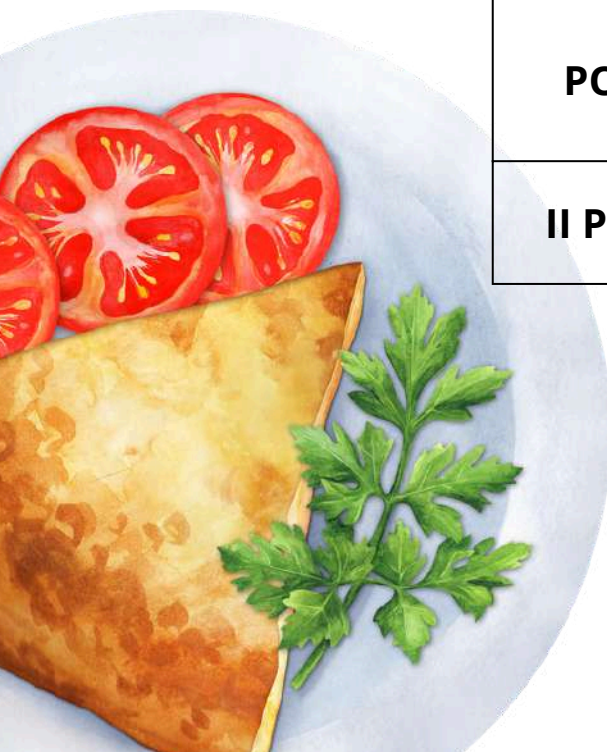
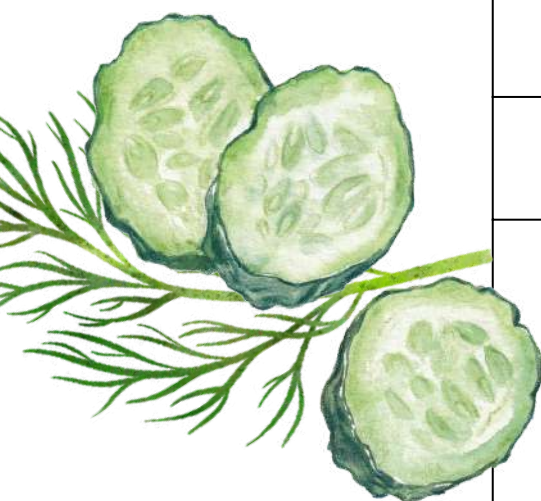
CZWARTEK - 962,4 KCAL	
ŚNIADANIE	• Pieczywo słonecznikowe/gluten/, masło /mleko/, pasta z tuńczyka /ryba/ • i sera /mleko/ z pieczoną papryką 50g. • Pieczywo słonecznikowe/gluten/, masło /mleko/, rolada serowa/mleko/, • ogórek zielony 50g. • Herbata owocowa 200ml. Składniki: pieczywo-gluten, masło 82%-mleko, tuńczyk-ryba, ser-mleko, ser-mleko, papryka, ogórek zielony
II ŚNIADANIE	• Owoc sezonowy
OBIAD	• Zupa wielowarzywna z natką pietruszki 300ml. /mleko/ • Pieczeń rzymska /jajko/ w sosie pomidorowym 80g/20g /gluten, mleko/, ziemniaki młode z koperkiem 100g, surówka z marchewki tartej z jabłkiem 70g. • Kompot 200ml. Składniki: marchewka, pietruszka, kalafior, groszek zielony, fasolka szparagowa, ziemniaki, natka pietruszki, śmietana 18%-mleko, przyprawy ziołowe/ mięso wieprzowe, jajko, przecier pomidorowy 30%, mąka,-gluten śmietana 18%-mleko, ziemniaki, koperek, marchewka, jabłko
PODWIECZOREK	• Sok tłoczony z jabłek (bez cukru) 150ml., pieczywo chrupkie 2szt /gluten/. Składniki: jabłka, pieczywo-gluten
II PODWIECZOREK	• Owoc sezonowy

- Firma zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.
- Wszystkie ciepłe napoje: herbaty, kompoty, kakao, kawa zbożowa są niesłodzone
- Serki z dodatkiem owoców lub z dodatkami warzywnymi są naszym wyrobem własnym
- Zupy nie są zagęszczane, wyjątek stanowią zupy krem, które są zagęszczane ziemniakami
- Wszystkie desery: muffinki, babeczki, ciasta są o obniżonej zawartości cukru trzcinowego lub bez jego dodatku i są naszym wyrobem własnym
- Desery oraz inne ciepłe podwieczorki są naszym wyrobem własnym



JADŁOSPIS

21.08.2026



PIĄTEK - 991,5 KCAL	
ŚNIADANIE	- Pieczywo graham/gluten/, masło /mleko/, polędwica z indyka, ogórek kiszony 50g. - Pieczywo graham/gluten/, masło /mleko/, ser biały /mleko/, papryka 50g. - Kawa zbożowa 200ml. /gluten, mleko/ Składniki: pieczywo-gluten, masło 82%-mleko, mięso z piersi indyka 93%, ser-mleko, ogórek kiszony, papryka, kawa zbożowa-gluten, mleko
II ŚNIADANIE	Banan
OBIAD	- Krem z buraków /mleko/ z grzankami 300ml /gluten/ - Racuchy z jabłkami 2szt. /gluten, mleko, jajko/ i musem borówkowo- jogurtowym 70ml/30ml /mleko/. - Kompot 200ml. Składniki: buraki, śmietana 18%-mleko, ziemniaki, przyprawy ziołowe, grzanki-gluten/ racuchy: mąka-gluten, mleko, jajko, jabłka; borówki, jogurt naturalny-mleko
PODWIECZOREK	Pieczywo pszenno-żytnie /gluten/, masło /mleko/, pasta jajeczno-serowa /jajko, mleko/ ze szczypiorkiem 70g. Składniki: pieczywo-gluten, masło 82%-mleko, jajko, ser-mleko, szczypiorek
II PODWIECZOREK	Owoc sezonowy

- Firma zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.
- Wszystkie ciepłe napoje: herbaty, kompoty, kakao, kawa zbożowa są niesłodzone
- Serki z dodatkiem owoców lub z dodatkami warzywnymi są naszym wyrobem własnym
- Zupy nie są zagęszczane, wyjątek stanowią zupy krem, które są zagęszczane ziemniakami
- Wszystkie desery: muffinki, babeczki, ciasta są o obniżonej zawartości cukru trzcinowego lub bez jego dodatku i są naszym wyrobem własnym
- Desery oraz inne ciepłe podwieczorki są naszym wyrobem własnym